



# Job Crafting

Ausgangssituation

Formulieren Sie möglichst konkret, warum Sie Ihren Job neu craften wollen?

.....  
.....  
.....

Idealzustand

Was wäre anders, wenn Sie den idealen Job bereits hätten?

.....  
.....  
.....

Ihr aktueller Job

+++ Ich mag

--- Ich mag nicht

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Sortieren Sie den o.g. Punkten der Bestandsaufnahme nun folgenden Kategorien zu:  
**A** Aufgabenbezogen.  
**B** Beziehungsbezogen – hat mit Beziehung zu Vorgesetzten/ Kollegen/ Kunden, etc. zu tun.  
**W** Wahrnehmungsbezogen – ist mein Blick, wie ich die Dinge sehe.

Mehr von....

Wovon wollen Sie mehr? (Bsp.: herausfordernde Aufgaben, netzwerken, Blick auf Positives schärfen, etc.)

.....  
.....

Weniger von.....

Wovon wollen Sie weniger haben? (Bsp.: Stress, unklare Zuständigkeiten, Aufgaben, Konflikte.....)

.....  
.....

Neuland betreten

Was wollen Sie Neues lernen? (weil es Sie interessiert oder die Arbeitswelt es braucht)

.....  
.....

Veränderung starten

Was ist Ihr erster nächster Schritt?

.....  
.....

In 3 Monaten

...haben Sie folgendes erreicht:

.....

*Kalendereintrag zur Erinnerung nicht vergessen ;o)*