

Wegweiser zur „Landschaft der Impulse“

...und warum die Auseinandersetzung mit beruflichen Optionen für Frauen besonders wichtig ist.

Kennen Sie Ihr Potenzial? Stellen Sie sich die Frage, wie es beruflich weitergehen kann?

Unser Ziel ist die eigenständige und selbstbestimmte Berufstätigkeit von Frauen, ihre gleichberechtigte Teilhabe am Arbeitsmarkt, ihre wirtschaftliche Unabhängigkeit und die Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Und warum?

Weil Frauen überproportional von Altersarmut betroffen und berufliche Chancen ungleich verteilt sind:

- Frauen verdienen im Schnitt weniger als Männer.
- Frauen arbeiten überproportional in Minijobs und in benachteiligenden Beschäftigungsverhältnissen – mit allen finanziellen und sozialen Folgen.
- Frauen sind vor allem auf der ersten Führungsebene stark unterrepräsentiert.
- Frauen leisten mehr Sorgearbeit als Männer.
- Frauen sind in der Start-Up- und Gründerszene unterrepräsentiert.

Unser Angebot

Unsere Landschaft der Impulse kann Sie dabei unterstützen, sich mit Ihrer aktuellen Situation auseinander zu setzen. Denn: Jede berufliche Entscheidung, die wir treffen, wirkt sich auf unsere Zukunft aus.

- Wo stehen Sie derzeit beruflich? Welche Ziele setzen Sie sich?
- Was hindert Sie möglicherweise momentan daran, sich mit Ihren beruflichen Plänen auseinander zu setzen oder weitere Schritte zu gehen?
- Was brauchen Sie, um Ihre weiteren beruflichen Schritte zu gehen? Wo liegen Ihre Interessen, was zeichnet Sie aus, welche Ressourcen haben Sie – und welche Anlaufstellen gibt es?

Diese und andere Themen können Sie mit Hilfe unserer Landschaft der Impulse erspüren und für sich erarbeiten. Die Auseinandersetzung mit den Themen soll Ihnen Wege eröffnen und den Blick weiten. Die Arbeit mit Symbolen hilft bei der Orientierung – auf dem Bild und in Ihrem Innern – und schafft eine Verbindung zu Ihren beruflichen Themen.

Die virtuelle Landschaft kann auch die **persönliche Beratung** flankieren. Egal an welchem Punkt Sie stehen, welche (neuen) Fragen auftauchen:

Wir beraten Sie gerne. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

<https://www.frau-beruf.info/beratung/beratungsstandorte/>



Geschäftsstelle
Landkreis Heidenheim
Telefon: 07321 321-2558
frau-und-beruf@
landkreis-heidenheim.de
Geschäftsstelle
Ostalbkreis
Telefon: 0162 2631236
frau-beruf@ostalbkreis.de

Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg

www.frau-beruf.info